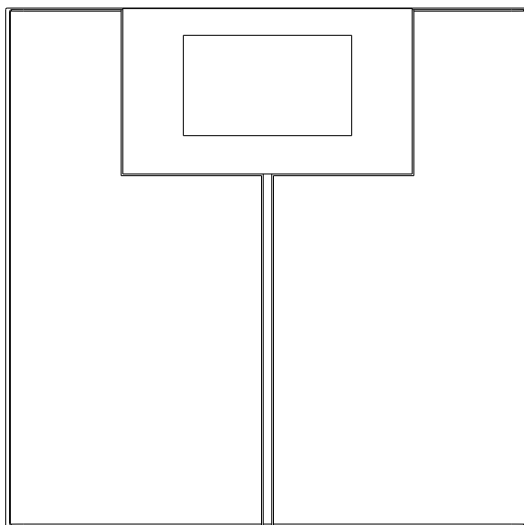




**BALANCE IMPEDANCE METRE**



**MODELE:HCM-BE-IR**



## TABLEAU DE REFERENCE

FEMME							
Âge	Masse graisseuse				Eau dans le corps	Masse musculaire	Calorie (kcal) nécessaires/jour
	Sous-poids	en bonne santé	Surpoids	Obèse			
6-12	<7	7-19	19-25	>25	>58	>36	1050-2300
13-19	<20	20-31	31-37	>37	>56	>34	1125-2700
20-39	<21	21-32	32-38	>38	>54	>33	
40-59	<23	23-34	34-40	>40	>53	>32	
60-79	<25	25-36	36-42	>42	>52	>30	
Athlète		12-25			>56	>38	2100-4200

HOMME							
Âge	Masse graisseuse				Eau dans le corps	Masse musculaire	Calorie (kcal) nécessaires/jour
	Sous-poids	en bonne santé	Surpoids	Obèse			
6-12	<7	7-18	18-25	>25	>60	>40	1175-2800
13-19	<8	8-19	19-25	>25	>58	>38	1450-3300
20-39	<9	9-20	20-26	>26	>56	>37	
40-59	<11	11-22	22-28	>28	>55	>36	
60-79	<13	13-24	34-40	>30	>54	>34	
Athlète		3-15			>60	>42	2500-5000

### Remarque :

Les données ci-dessus ont été obtenues à partir d'échantillons et ne sont fournies qu'à titre indicatif. Si vous avez des questions sur votre santé, veuillez consulter votre médecin.

## NOTE

- Utilisant la connexion infrarouge, il est possible de placer le pèse personne sur le sol et de tenir le contrôleur à distance en main ou l'accrocher à hauteur de vue sur le mur. Lorsque vous utilisez la fonction infrarouge, il est important que le pèse personne et le contrôleur à distance soient alignés, sans aucune obstruction et à une distance maximale de 2 mètres l'un de l'autre.
- Il est aussi possible d'utiliser le contrôleur à distance indépendamment du pèse personne pour l'analyse de graisse corporelle et de l'eau dans le corps. C'est alors par le contact avec vos pouces que la mesure est effectuée.
- Lorsque l'unité de mesure choisie est le kg, la mesure de la hauteur est en cm. Lorsque l'unité de mesure est lb ou st, la mesure de la hauteur en pieds et en pouces. L'unité prééglée de mesure est le kg.
- Lorsque vous utilisez le contrôleur à distance indépendamment l'analyse corporelle, la mesure se rapporte à la partie supérieure de votre corps. Lorsque vous effectuez l'analyse en vous tenant debout sur le pèse personne, la mesure se rapporte à la partie inférieure de votre corps. C'est alors par le contact avec vos pieds nus que la mesure est effectuée. Il peut y avoir de légères différences de résultats dans les pourcentages enregistrés. Pour obtenir une moyenne correcte, nous recommandons d'utiliser le pèse personne et le contrôleur à distance simultanément.

## MISE EN PLACE DES PILES

1. L'appareil fonctionne avec quatre piles AAA (non fournies). Avant l'utilisation de l'appareil, insérer quatre nouvelles piles dans le compartiment situé au dessous du pèse personne.
2. Le contrôleur à distance fonctionne avec quatre piles AAA (non fournies). Avant l'utilisation du contrôleur à distance, insérer quatre nouvelles piles dans le compartiment situé à l'arrière.

Remarques importantes sur les Piles :

Pour empêcher les piles de fuir, ce qui peut causer des dommages corporels, des dégâts matériels ou endommager l'appareil, suivez ces instructions :

## ATTENTION

Ne laissez pas votre appareil en plein soleil ou à la chaleur dans un lieu clos.

Tenir hors de portée des enfants.

Respecter les polarités / le sens des branchements + et

Ne pas mettre les piles en court-circuit.

Ne pas recharger les piles.

Ne pas démonter les piles.

Retirer les piles en cas de non utilisation prolongée.

Ne pas jeter au feu.

Ne pas mélanger des piles neuves et des piles usagées.

Remplacer en même temps toutes les piles par des piles neuves identiques.

Les piles usagées doivent être mises au rebut de façon sûre. Les déposer dans des bacs de collecte prévus (renseignez-vous auprès de votre revendeur) afin de protéger l'environnement.

Les piles ou batteries ne doivent pas être exposées à une chaleur excessive telle que celle du soleil, d'un feu ou d'origine similaire.

## SELECTION DE L'UNITE DE MESURE

Pour sélectionner l'unité de mesure, utiliser le sélecteur situé au dessous du pèse personne - "kg lb st". Mettre le sélecteur en position sur l'unité de mesure désirée.



### **Pour sélectionner l'unité de mesure sur le contrôleur à distance**

1. Appuyer sur la touche Marche / Arrêt une fois.
2. L'écran affichera l'unité de mesure.

3. Appuyez sur les flèches ▲ ou ▼ pour changer l'unité de mesure. L'écran affichera sur le côté droit « kg, lb ou st » en conséquence.
4. Appuyer une nouvelle fois sur le bouton Marche / Arrêt pour confirmer.

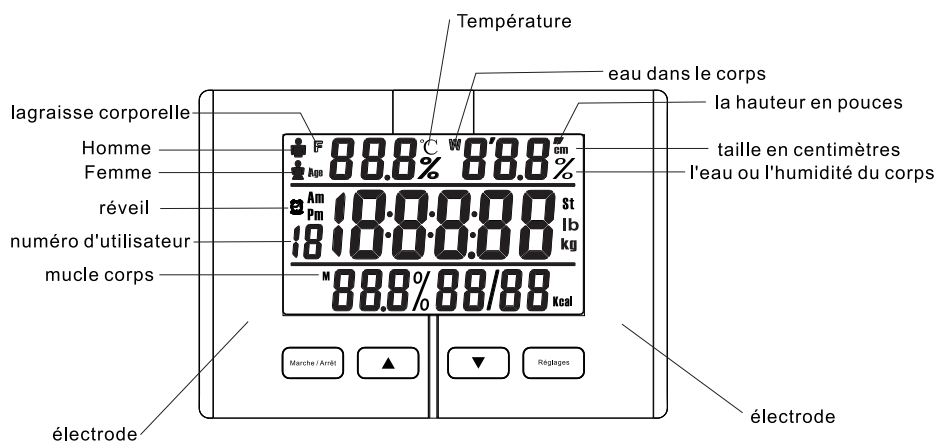
## UTILISATION DES TOUCHES DU CONTROLEUR A DISTANCE

**Marche / Arrêt** Permet de sélectionner le mode de mesure : analyse corporelle ou mode normal.

**Réglages** Permet de confirmer la saisie de données et allumer le rétro-éclairage.

▲ Permet d'augmenter la valeur des données lors de la saisie.

▼ Permet de diminuer la valeur des données lors de la saisie.



## A PROPOS DU CONTROLEUR A DISTANCE

Insérer quatre piles AAA dans le compartiment situé à l'arrière de l'écran. Après quelques secondes, apparaîtra l'heure, puis la température et l'humidité.

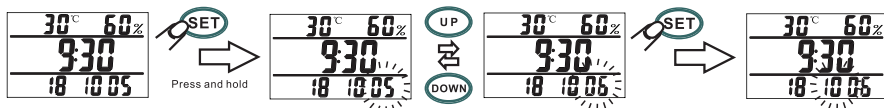


## UTILISATION DU RETRO-ECLAIRAGE

1. Appuyer sur le bouton Réglage pour activer le rétro-éclairage.
2. Appuyer une seconde fois sur le bouton Réglage pour désactiver le rétro-éclairage.
3. Le rétro-éclairage s'éteint automatiquement après environ 20 secondes.

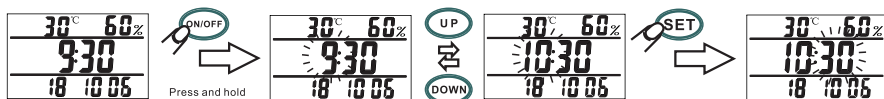
## RÉGLAGE DE L'HEURE

1. Maintenir enfoncé le bouton Réglage jusqu'au clignotement de l'année.
2. Appuyer sur les flèches pour sélectionner l'année, puis appuyer sur Réglage pour valider.
3. Appuyer sur les flèches pour sélectionner le mois, puis appuyer sur Réglage pour valider.
4. Appuyer sur les flèches pour sélectionner le jours, puis appuyer sur Réglage pour valider.
5. L'écran revient en affichage normal.

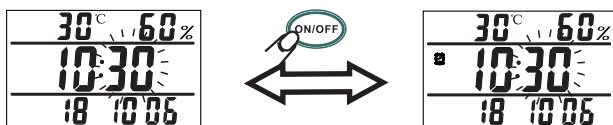


## RÉGLAGE DE L'ALARME

1. Maintenir enfoncé le bouton Marche / Arrêt jusqu'au clignotement de l'heure.



2. Appuyer sur les flèches pour sélectionner l'heure, puis appuyer sur Réglage pour valider.
3. Vous pouvez appuyer sur le bouton Marche / Arrêt pour activer ou désactiver l'alarme pendant la procédure de réglage.



4. Appuyer sur les flèches pour sélectionner les minutes, puis appuyer sur Réglage pour valider.
5. Quand l'alarme retentit, appuyer sur le bouton Marche / Arrêt pour l'arrêter.

## INSTRUCTIONS DE MESURE

Vous pouvez utiliser ce pèse personne de quatre manières différentes :

### **Pesée**

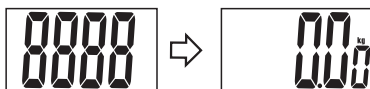
1. Pèse personne au sol uniquement
2. Pèse personne au sol et télécommande simultanément

### **Pourcentage de graisse, d'eau et de muscle**

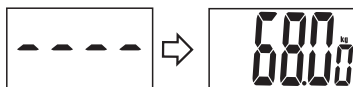
3. Télécommande uniquement
4. Pèse personne au sol et télécommande simultanément

#### **1. Pesée utilisant le pèse personne au sol uniquement**

- ▶ Appuyer brièvement sur le pèse personne et l'écran affichera "8888", puis «0.0»



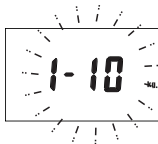
- ▶ Si «Err » apparaît au lieu de '0.0', cela signifie une mauvaise mise à zéro. Dans ce cas, attendre environ 5 secondes jusqu'à ce que le pèse personne s'éteigne automatiquement et refasse une mise à zéro.
- ▶ Monter sur le plateau du pèse personne de façon stable. L'écran affichera une ligne pointillée, puis votre poids sera affiché pendant 10 secondes environ.



- ▶ L'écran affichera de nouveau '0.0' après être descendu du pèse personne. Avant l'extinction automatique de l'appareil, un autre utilisateur peut mesurer son poids. Autrement, l'appareil s'éteint automatiquement au bout d'environ.

#### **2 Pesée utilisant le pèse personne au sol et le contrôleur à distance**

Appuyer une fois sur la touche marche / Arrêt du contrôleur à distance. '1-10' clignote à l'écran.



L'affichage clignote environ 5 fois et se met automatiquement en mode pesage classique. L'écran affichera '8888'.



Appuyer brièvement sur le pèse personne et l'écran affichera "8888", puis une ligne pointillée.

Monter sur le plateau du pèse personne de façon stable, puis votre poids sera affiché pendant 10 secondes environ à la fois sur l'écran du pèse personne et celui du contrôleur à distance.

L'écran affichera de nouveau '0.0' après être descendu du pèse personne.

Avant l'extinction automatique de l'appareil, un autre utilisateur peut mesurer son poids. Autrement, l'appareil s'éteint automatiquement au bout d'environ.

### 3 Analyse corporelle utilisant le contrôleur à distance uniquement

Le contrôleur à distance est muni de capteurs permettant de mesurer le taux de graisse corporelle et d'autres données. Si vous connaissez déjà votre poids exact, vous pouvez utiliser le contrôleur à distance indépendamment du pèse personne.

Pour effectuer une analyse corporelle, vous devez d'abord prérégler vos données personnelles comme le sexe, la taille, l'âge et le poids. Vous devez également sélectionner un numéro d'utilisateur afin de faciliter la fonction mémoire.

Le réglage par défaut est: kg, homme, 170cm, 30 ans et 60 kg.

Appuyer une fois sur le bouton Marche / Arrêt du contrôleur à distance. '1-10' clignote à l'écran.



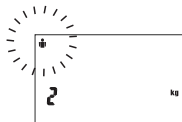
Appuyer une fois sur le bouton Réglage pour entrer en mode analyse corporelle. Le numéro d'utilisateur clignote. Appuyer sur les flèches ▲ ou ▼ pour sélectionner votre numéro. Vous pouvez choisir un nombre entre a et 10. Appuyer sur le bouton Réglage pour confirmer le numéro.



L'unité de mesure est maintenant activée et clignote à l'écran. Appuyer sur les flèches ▲ ou ▼ pour sélectionner l'unité de mesure désirée, puis appuyer sur le bouton Réglage pour valider.



Le réglage du sexe est maintenant activé et clignote à l'écran. Appuyer sur les flèches ▲ ou ▼ pour sélectionner le sexe, puis appuyer sur le bouton Réglage pour valider.



Le réglage de la taille est maintenant activé et clignote à l'écran. Appuyer sur les flèches ▲ ou ▼ pour entrer votre taille, puis appuyer sur le bouton Réglage pour valider.



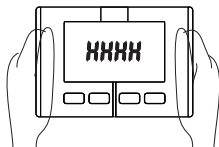
Le réglage de l'âge est maintenant activé et clignote à l'écran. Appuyer sur les flèches ▲ ou ▼ pour entrer votre âge, puis appuyer sur le bouton Réglage pour valider.



Le réglage du poids est maintenant activé et clignote à l'écran. Appuyer sur les flèches ▲ ou ▼ pour entrer votre poids, puis appuyer sur le bouton Réglage pour valider.



Maintenant «HHHH» est activé et clignote. Saisir le contrôleur à distance à deux mains de façon à positionner vos pouces fermement sur les électrodes situées de chaque côté du contrôleur à distance. Tenir l'appareil à bout de bras de votre corps.



«0000» s'affiche à l'écran pendant la durée de l'analyse corporelle.



Votre taux de graisse, d'eau, de muscle et votre besoin énergétique journalier s'affichent à l'écran.

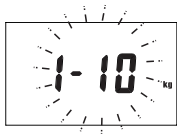


Le contrôleur à distance reviendra automatiquement à l'affichage normal au bout d'environ 20 secondes.

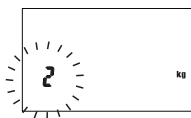
#### 4 Analyse corporelle utilisant le contrôleur à distance et le pèse personne

Le pèse personne est muni de capteurs permettant de mesurer le taux de graisse corporelle et d'autres données. Lorsque vous utilisez le pèse personne et le contrôleur à distance simultanément, vous n'avez pas besoin d'entrer votre poids exact.

Appuyer une fois sur le bouton Marche / Arrêt du contrôleur à distance. '1-10' clignote à l'écran.

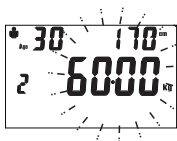


Appuyer une fois sur le bouton Réglage pour entrer en mode analyse corporelle. Le numéro d'utilisateur clignote. Appuyer sur les flèches ▲ ou ▼ pour sélectionner votre numéro. Vous pouvez choisir un nombre entre 1 et 10. Appuyer sur le bouton Réglage pour confirmer le numéro.



Si vous n'avez pas réglé vos données personnelles, répétez les étapes énumérées dans le paragraphe précédent pour votre unité de mesure désirée, sexe, taille et âge.

Si vous avez déjà réglé vos données personnelles, maintenez enfoncé le bouton Réglage du contrôleur à distance jusqu'à ce que la valeur de poids clignote.



Monter sur le pèse personne avec les pieds nus pendant que la valeur de poids clignote sur l'écran du contrôleur à distance. Ce dernier affichera '00' d'abord, puis '---'. Quelques secondes plus tard, votre poids s'affichera sur les deux écrans.

Rester sur le pèse personnel. Votre taux de graisse, d'eau, de muscle et votre besoin énergétique journalier seront mesurés et s'afficheront.

Le contrôleur à distance reviendra automatiquement à l'affichage normal au bout d'environ 20 secondes.

## EXAMINER VOS DONNÉES ANTERIEURES DE MESURE

Le contrôleur à distance permet d'enregistrer jusqu'aux 30 dernières données mesurées pour chaque utilisateur. Vous pouvez les passer en revue de la manière suivante :

Appuyer une fois sur le bouton Marche / Arrêt du contrôleur à distance '1 -10' clignote.



Maintenir enfoncé le bouton Réglage jusqu'à ce que 'LLLL' apparaissent à l'écran. Relâcher le bouton, le numéro d'utilisateur se met à clignoter. Appuyer sur les flèches ▲ ou ▼ pour sélectionner le numéro d'utilisateur dont vous souhaitez consulter les données. Appuyer sur le bouton Réglage pour valider.



Les dernières données mesurées de l'utilisateur seront affichées à l'écran, puis en alternance, la date et l'heure auxquelles la mesure a été faite. Si l'utilisateur n'a fait aucune mesure, '0' s'affiche à l'écran qui revient en affichage normal.



Appuyer sur les flèches ▲ ou ▼ pour examiner d'autres données. Si vous n'appuyez sur aucun bouton, l'écran revient en affichage normal après avoir affiché les données à trois reprises.

## EXPLICATIONS DES ERREURS

Pèse-personne



piles faibles

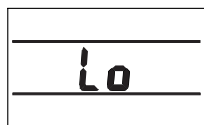


surcharge de poids

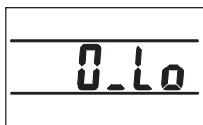


Erreur weigty

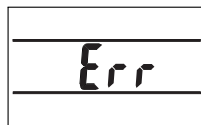
Télécommande



piles faibles



surcharge de poids



erreur de poids de  
 corps gras d'erreur

## SPECIFICATIONS

Poids maximum : 150kg

Graduation : 0,1kg

Echelle d'âge : 10 à 100 ans

Echelle de hauteur : 80 à 220cm

Graduation : 1cm

Tissu adipeux : 5 à 50%

Graduation : 0,1%

Eau dans le corps : 25 à 75%

Graduation : 0,1%

Masse musculaire : 25 à 75%

Graduation : 0,1%

## ATTENTION



Placez le pèse personne à l'abri de l'eau



Manipulez le pèse-personne avec soin



Ne pas utiliser sur une surface inégale



Ne pas monter sur le bord du pèse personne



Ne pas monter sur le pèse personne avec les pieds humides



Pour les mesures de masse hydrique et graisseuses monter pieds nus



Les femmes enceintes et les porteurs d'un pacemaker ne doivent jamais utiliser cette balance. N'utilisez pas la balance si elle est sujette à des interférences électromagnétiques !



- Les équipements électriques et électroniques font l'objet d'une collecte sélective
- Ne pas se débarrasser des déchets d'équipements électriques et électroniques avec les déchets municipaux non triés, mais procéder à leur collecte sélective

**IMPORTE PAR E.M.C DISTRIBUTION**  
**BP 92.77316 MARNE LA VALLEE CEDEX 2**  
**FRANCE**  
**LOT #: EMC062010**